

Dnes 27. 06. 2018 jsme se třídou během školního výletu navštívili služebnu městské policie v Chomutově, kde pro nás bezpečnostní expert Lukáš Šeršeň spolu se svým kolegou Davidem Heroltem připravili zajímavou a neobvyklou přednášku o sebeobraně.

Nejprve jsme vyslechli, jak konfliktům předcházet, jaké jsou nejčastější představy o napadení a jak napadení obvykle ve skutečných případech probíhá, na jakých místech dbát zvýšené opatrnosti a jakým místům se raději vyhýbat úplně.

Následně jsme měli možnost si základy sebeobrany vyzkoušet v praxi. Ve dvojicích jsme pod dohledem obou policistů zkoušeli různé způsoby odvrácení útoku při napadení. Ing. Lukáš Šeršeň, MBA nám ukazoval další techniky, jak se bránit útoku s nožem nebo teleskopickým obuškem. Dokonce nám i předvedl, jakým způsobem policie zadrží útočnicka se střílnou zbraní a jak by takového útočnicka zneškodnil příslušník vojenské jednotky.

Kolega David Herolt mezitím předváděl děvčatům techniky sebeobrany v případě napadení při pokusu o znásilnění, napadení zezadu a další.

Vše jsme měli možnost si vyzkoušet. Po celou dobu se nám oba policisté plně věnovali, odpovídali na naše dotazy a vždy názorně předvedli, jak vyřešit situaci, kterou jsme se snažili navodit.

Přednášky, jako byla tato, se prý už nedělají. Za naši třídu bychom ji v každém případě doporučili úplně každému. Všichni jsme se aktivně zapojili. Profesionalita a zkušenosti přednášejících policistů, nás zaujali natolik, že jsme na služebně dobrovolně strávili 3 hodiny.

Třída 1. C

Obchodní akademie, vyšší odborná škola cestovního ruchu a jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Karlovy Vary, příspěvková organizace